

inspiration farm

entschleunigen | fokussieren | stärken

# POWER-RETREAT



**Für aktive Führungskräfte, Unternehmer:innen  
und Menschen in Verantwortung!**

**Donnerstag, 03. November 2022 19:00 Uhr –**

**Sonntag, 06. November 2022 14:00 Uhr**

Gästehaus Kloster Bethanien, St. Niklausen

**Empowere dich selbst:**



Du gibst jeden Tag mehr als 100% für dein Unternehmen?



Du hetzt von Meeting zu Meeting?



Du versuchst dich im Spagat zwischen Business, Familie und deinen eigenen Bedürfnissen?



In diesem **Retreat** bekommst du mehr Klarheit und Erfüllung für Business und Privates.

Du nimmst dir Zeit zum Reflektieren, Fokussieren und Anker setzen!  
Gemeinsam holen wir dein gesamtes (Führungs-) Potenzial an die Oberfläche!  
Wir finden deine verlorengegangene Leichtigkeit und emotionale Stärke!

*“In jedem Menschen steckt eine starke treibende Kraft, die, sobald sie freigesetzt ist, jede Vision, Träume oder Wünsche verwirklichen kann.”*

*Tony Robbins*



Fokussiere dich für drei Tage auf das Wesentliche – auf DICH!



Reflektiere wieder das Brennen und deine Stärken in DIR!



Setze den Anker und gliedere deine Ziele und Visionen!

Los geht deine Reise mit unserem 3-Phasen-Plan:

- Tag 1 Deine Situation:**
- Komm bei dir selbst an
  - Spüre dich im Hier und Jetzt
  - Erkenne und überwinde deine inneren Saboteure

- Tag 2 Deine Vision:**
- Sei mutig auf neue Abenteuer
  - Spreng deine begrenzenden Glaubenssätze
  - Gestalte deine Vision und deine Ziele

- Tag 3 Deine Ziele:**
- Kreiere deinen mach- und messbaren Fahrplan
  - Definiere deine „leave behinds“ und „take aways“
  - Gewinne Klarheit über deine nächsten 2, 5 und 10 Jahre

### Was dich erwartet:

Unser Programm beginnt bereits 2 Wochen vor dem Retreat mit einem online Gruppen-Coaching und einer Vorbereitungsaufgabe.

Lass dich inspirieren mit Kurzvorträgen, Outdoor-Coaching, Visionsarbeit in den Bergen sowie einer Einzelreflektion und dem Austausch im Team. Eine individuelle Betreuung durch professionelle Coaches wird dich begleiten. Wir bringen dich wieder in Einklang mit Bewegung, Leistung und Persönlichkeitsentwicklung.

Nach dem Power-Retreat gibt es 21 Tage später einen abschließenden Check Point Call.

### Modalitäten:

Dich erwarten 3 Nächte inklusive Vollpension im Gästehaus Kloster Bethanien. Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 18 Personen limitiert. Für 1200.00 CHF ist alles inbegriffen.



Bist du bereit für eine Reise zum Bewusstsein?



Bist du bereit zu dir selbst zu finden?



Bist du bereit für einen Durchbruch?

Dann freuen wir uns auf deine Anmeldung (bis spätestens 24.10.2022) auf unserer Homepage: [www.inspirationfarm.ch](http://www.inspirationfarm.ch) | [Angebot](#) | [Retreat](#)

### Fragen?

Bei Fragen zu unserem Power-Retreat steht dir **Philippe Sternbauer** philippe.sternbauer@inspirationfarm.ch | 076 573 04 31 zur Verfügung.

Wir besprechen die weiteren Schritte und Strategien.

### Deine Coaches:



**Philippe Sternbauer** arbeitete einige Jahre als Architekt, bevor er als Leadpastor und Geschäftsführer eine kirchliche Bewegung gründete und leitete. Heute investiert er sein gebündeltes Knowhow, aus Führung, Coaching und Spiritualität, in Führungskräfte und Organisationen. Er liebt es, Menschen zu empowern!



**Nurije Jasari** arbeitet als Asset Managerin und ist für die Region Ostschweiz zuständig beim grössten Schweizer Netzwerk. Für Führungskräfte bringt sie ein grosses Paket an Inspiration mit für die Zielerreichung. „Komm bei dir an und komm mit dir weiter!“



**Oliver Trümpler** verfügt über langjährige Führungserfahrung und ist als Organisationsentwickler, Coach, Wegbereiter für New Work und Leadership Experte unterwegs. Er träumt von Führungskräften, welche die Verantwortung des Führens wahrnehmen und ihre Mitarbeiter aufblühen lassen.